

PROGRAMMA di Igiene e Cultura medico-sanitaria

Classe 1OBE - A.S 2025/2026

Docente: Nesta Barbara

1) Igiene: una disciplina biosanitaria

- Igiene e salute
- La cura del corpo a tutela della salute
- Igiene nel vestiario, nella divisa e nella biancheria
- Stile di vita sano ed equilibrato.

2) Malattie infettive e profilassi

- Il rapporto tra infezione e malattia infettiva
- Sorgenti di infezione
- Via di penetrazione ed eliminazione degli agenti patogeni
- Modalità di trasmissione delle malattie infettive.
- Profilassi o prevenzione
- Immunità del corpo umano.
- Difese specifiche ed aspecifiche
- Difese artificiali.

3) I microrganismi

- Principi di Microbiologia
- Batteri
- Miceti o funghi
- Protozoi
- Virus

4) Citologia e fisiologia

- La cellula
- Struttura della cellula procariote
- Struttura della cellula eucariota
- La membrana cellulare.
- Il citoplasma.
- Il nucleo: struttura e funzioni.
- La fisiologia cellulare

5) L'organismo umano

- Il corpo umano: organizzazione

6) I tessuti

- Il tessuto epiteliale.
- Il tessuto connettivo
- Il tessuto muscolare.

- Il tessuto nervoso.

7) Apparato cardiocircolatorio e sistema linfatico

- Cuore e battito
- Sangue: plasma ed elementi corpuscolati
- Vasi sanguigni
- La circolazione sanguigna
- La circolazione linfatica

8) Anatomia della cute

- La cute o pelle
- L'epidermide.
- Il derma
- L'ipoderma

9) Fisiologia e microbiologia cutanea

- funzioni della pelle
- igiene della pelle

10) Biochimica e invecchiamento cutaneo

- composizione della cute
- radiazioni solari, danni e fotoprotezione
- invecchiamento cutaneo

11) Anatomia e fisiologia degli annessi cutanei

- ghiandole sudoripare e sebacee
- unghie
- capelli

12) Il sistema nervoso

Il sistema nervoso centrale e periferico

Siena, 05/06/2026

Barbara Nesta